Gobierno de ANSERMA | Secretaría de Salud, Educación	**ACTA No. 4**	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO H.S.V.P Hospital San Vicente de Paúl ANSERMA CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SESIÓN FAMILIAR ADAPTADA DE MANERA INDIVIDUAL

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 24 DE OCTUBRE DE 2025

LUGAR: BARRIO SAN VICENTE

TEMAS:

- IMPORTANCIA DENTRO DE LA COMUNIDAD

NOMBRE DEL USUARIO: María Betulia Bañol

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Promover la reflexión sobre el valor personal y social en la etapa de la adultez mayor, fortaleciendo la percepción de sí misma como una figura significativa dentro de su comunidad y entorno cercano.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

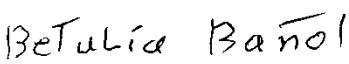
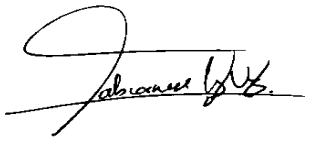
La conversación se desarrolló en un ambiente de confianza y serenidad. Desde el inicio, la participante expresó que a veces sentía que ya no tenía mucho por aportar, pues la mayoría de sus vecinos eran más jóvenes y llevaban un ritmo de vida distinto. Sin embargo, a medida que avanzaba la charla, comenzó a recordar experiencias pasadas en las que había brindado apoyo o consejo a personas de su barrio, evocando con orgullo momentos en los que fue escuchada y valorada por su sabiduría y experiencia.

Se abordó el tema del rol social de las personas mayores, invitándola a reconocer que su presencia y ejemplo pueden ser fuente de aprendizaje para otros. Durante la conversación, reflexionó sobre la importancia de compartir sus conocimientos y de participar en pequeños actos comunitarios. Comentó: “Tal vez uno no hace mucho, pero con solo escuchar a alguien que está pasando un mal momento ya está ayudando”. Esta frase evidenció un cambio en su percepción, pasando de sentirse aislada a verse como un pilar silencioso de acompañamiento y comprensión.

A lo largo del diálogo, se identificaron acciones simples pero significativas que podría retomar para fortalecer su sentido de pertenencia, como saludar con más frecuencia a sus vecinos, asistir a reuniones del adulto mayor o participar en alguna actividad comunitaria. La conversación fluyó desde la introspección hacia el reconocimiento del propio valor, resaltando que cada gesto, palabra o consejo puede tener un impacto positivo en los demás.

CONCLUSIONES

La sesión permitió que la participante reconociera su papel como figura importante dentro de su entorno. Se evidenció un fortalecimiento de la autoestima y una comprensión más amplia del autocuidado desde el vínculo social. Expresó sentirse motivada a relacionarse nuevamente con su comunidad, entendiendo que su experiencia y presencia son valiosas para quienes la rodean.

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA / ENTIDAD**	**FIRMA**
NOMBRE DEL USUARIO María Betulia Bañol		
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR Fabiana Lopez Velasquez	Psicóloga	
NOMBRE COORDINADOR PIC Valentina Ocampo	Coordinadora	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)